

# Bildungsangebot-Modul: M3 Rezepturen und Supervision

## M3 Rezepturen und Supervision

KN 1000

Hier wird der Fokus auf ca. 100 klassische Rezepturen aus der TCM gelegt. Diese werden systematisch nach TCM-Gruppen geordnet besprochen. Analog zu Modul 2 werden auch hier zur Gruppe passende Rezepturen mit westlichen Arzneipflanzen präsentiert.

Ein zusätzlicher Bereich zu jeder Gruppe umfasst den Teil "Anwendungswissen". Dabei wird auf spezielle klinische Indikationen, die häufig in der Praxis vorkommen, eingegangen.

Die einzelnen Rezepturen, ihr Aufbau und ihre Modifikationen werden systematisch erarbeitet. Ähnlichkeiten und Unterschiede zu vergleichbaren westlichen Rezepturen nach TCM werden herausgehoben und diskutiert.

Fallbesprechungen und Patientenbehandlung unter Supervision sind ein wichtiger Bestandteil der Präsenzseminare.

Sie profitieren besonders durch Ihre aktive Mitarbeit bei Rechercheaufgaben bzw. Fallbeschreibungen. Dafür stehen Ihnen unsere digitalen Lerntools TCMdoc und TCMbase während der gesamten Ausbildungszeit zur Verfügung.

Lerntyp	UE
Webinar	45
E-Learning	25
Präsenz	96

## Teil 1

## Bildungsangebot-Modul: M3 Rezepturen und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	<b>E-Learning / E-Learning</b> <hr/>	
	Einführung in die Rezeptierkunde der TCM, Shang Han Lun Teil 1 & 2, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel	
3 UE	<b>Webinar / W1</b> <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen des Rezeptierens</li><li>• Sicherheit, Co-Medikation mit Schulmedizin</li><li>• Ähnlichkeiten und Unterschiede zwischen westlicher und TCM-Rezeptierkunde</li></ul>	23. Nov. 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Online - teams</a>
16 UE	<b>Präsenz / P1</b> <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung Rezeptgruppe "Öffnen Oberfläche (Wind Hitze, Wind Kälte, Wind Feuchtigkeit, Wind Trockenheit), Behandeln Schleim, Lindern Husten und Atemnot"</li><li>• Anwendungswissen/klinische Indikationen: Erkältungskrankheiten, Infekte, Bronchitiden, Allergien/Atemwege, Asthma</li><li>• Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele</li></ul>	21. Nov. 2026, 09:00 - 18:30 22. Nov. 2026, 09:00 - 13:00 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Verein LOK - Kandlgasse,</a> <a href="#">Wien</a>

## Bildungsangebot-Modul: M3 Rezepturen und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	<b>Webinar / W2 (West)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• ausgewählte westliche Rezepturen nach TCM, die Oberfläche öffnen, Schleim eliminieren, Husten und Atemnot lindern</li><li>• Anwendungswissen: Erkältungskrankheiten, Infekte, Bronchitiden, Allergien/Atemwege, Asthma</li><li>• Transfer in die Praxis</li><li>• Übungen &amp; Fallbeispiele</li></ul>	1. Dez. 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>

3 UE	<b>Webinar / W3</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen, die Schleim eliminieren, Husten und Atemnot lindern</li><li>• Anwendungswissen: Bronchitiden, COPD, Asthma</li><li>• Transfer in die Praxis, Diskussion</li></ul>	14. Dez. 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Online - teams</a> <a href="#">Baustädter, Verena</a>

### Teil 2

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
--------	---------	--------------------

## Bildungsangebot-Modul: M3 Rezepturen und Supervision

### 5 UE E-Learning / E-Learning

Wen Bing, Störungen durch Hitze, Therapieprinzipien, Hitze in den Organsystemen, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

### 16 UE Präsenz / P2

- Einführung Rezeptgruppe "Kühlen/Klären Hitze (Qi-Stadium, Blut-Stadium, Toxische Hitze, Feuchte Hitze, Hitze aus den Organsystemen), Beseitigen Nahrungsstagnation"
- Anwendungswissen: Entzündungen, Infekte, Verdauungssystem
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

9. Jan. 2027, 09:00 - 18:00

10. Jan. 2027, 09:00 - 13:30

[Baustädter, Verena](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

### 3 UE Webinar / W4

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen bei Hitzeerkrankungen
- Anwendungswissen/klinische Indikationen: Entzündungen, Infekte, Verdauungssystem
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

18. Jan. 2027, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

## Bildungsangebot-Modul: M3 Rezepturen und Supervision

3 UE

**Webinar / W5 (TCM&West)**

---

- ausgewählte westliche Rezepturen nach TCM, die Hitze kühlen
- Anwendungswissen/klinische Indikationen: Entzündungen, Infekte, Verdauungssystem (Gastritis, Colitis, ua.)
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

26. Jan. 2027, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

3 UE

**Webinar / W6**

---

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen bei Hitze in den Organsystemen, Nahrungsstagnation lösen
- Anwendungswissen/klinische Indikationen: Entzündungen, Obstipation, Krämpfe
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

1. Febr. 2027, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

### Teil 3

Anzahl

Lerntyp

Verfügbare Termine

5 UE

**E-Learning / E-Learning**

---

Rezepturen, die harmonisieren, Qi tonisieren, Inneres Wärmen, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

## Bildungsangebot-Modul: M3 Rezepturen und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
16 UE	Präsenz / P3	
	<ul style="list-style-type: none"><li>Einführung Rezeptgruppe: "Harmonisieren Qi, Bewegen Qi, Regulieren Qi, Tonisieren Qi, Wärmen das Innere, leiten nach unten aus"</li><li>Anwendungswissen/klinische Indikationen: Völlegefühl, Übelkeit, Erbrechen, Globus-Gefühl, Druckgefühl, Gereiztheit, Restpathogen</li><li>Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele</li></ul>	13. Febr. 2027, 09:00 - 18:30 14. Febr. 2027, 09:00 - 13:30 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Verein LOK - Kandlgasse,</a> <a href="#">Wien</a>
3 UE	Webinar / W7	
	<ul style="list-style-type: none"><li>Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen bei Regulation und Harmonisierung der Mitte und Wiederherstellen der Qi Bewegung</li><li>Anwendungswissen/klinische Indikationen</li><li>Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele</li></ul>	15. Febr. 2027, 18:00 - 20:30 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Bildungsangebot-Modul: M3 Rezepturen und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	<u>Webinar / W8 (West)</u>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• ausgewählte westliche Rezepturen nach TCM, die Qi regulieren/bewegen, harmonisieren, tonisieren</li><li>• Anwendungswissen/klinische Indikationen</li><li>• Transfer in die Praxis</li><li>• Übungen &amp; Fallbeispiele</li></ul>	23. Febr. 2027, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>

3 UE	<u>Webinar / W9</u>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen: Wärmen das Innere, Leiten nach unten</li><li>• Anwendungswissen/klinische Indikationen</li><li>• Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele</li></ul>	1. März 2027, 18:00 - 20:30 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Online - teams</a>

### Teil 4

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	<u>E-Learning / E-Learning</u>	
	Rezepturen, die Yang, Blut, Yin tonisieren, Blut bewegen, Shen beruhigen, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel	

## Bildungsangebot-Modul: M3 Rezepturen und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
16 UE	Präsenz / P4	13. März 2027, 09:00 - 18:30 14. März 2027, 09:00 - 13:30 <a href="#">Brigitte Scheffold</a> <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Verein LOK - Kandlgasse,</a> <a href="#">Wien</a>
3 UE	Webinar / W10 (TCM&West)	16. März 2027, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
3 UE	Webinar / W11	5. Apr. 2027, 18:00 - 20:30 <a href="#">Brigitte Scheffold</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Bildungsangebot-Modul: M3 Rezepturen und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	<b>Webinar / W12</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen: Beruhigen Geist</li> <li>• Anwendungswissen/klinische Indikationen</li> <li>• Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele</li> </ul>	12. Apr. 2027, 18:00 - 20:30 <a href="#">Brigitte Scheffold</a> <a href="#">Online - teams</a>
16 UE	<b>Präsenz / P5 (TCM&amp;West)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die 15 wichtigsten Rezepturen mit westlichen Arzneipflanzen, modelliert nach klassischen chinesischen Rezepturen</li> <li>• Analyse, Therapieprinzipien, Recherche</li> <li>• Vertiefung &amp; Vervollständigung</li> <li>• Highlights aus der Praxis für die Praxis &amp; Diskussion</li> </ul>	17. Apr. 2027, 09:00 - 18:30 18. Apr. 2027, 09:00 - 13:30 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Krassnig, Katharina</a>
3 UE	<b>Webinar / W13 (TCM&amp;West)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung</li> <li>• Transfer in die Praxis</li> <li>• Übungen &amp; Fallbeispiele</li> </ul>	27. Apr. 2027, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>

### Teil 5

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
--------	---------	--------------------

## Bildungsangebot-Modul: M3 Rezepturen und Supervision

### 5 UE E-Learning / E-Learning

Rezepturen, die Feuchtigkeit/Nässe, Wind eliminieren, die ganzheitliche Anamnese, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

### 16 UE Präsenz / P6

- Einführung Rezeptgruppe: "Beseitigen Feuchtigkeit, Stabilisieren und Binden, Eliminieren inneren Wind"
- Anwendungswissen/klinische Indikationen: Rheuma/Bi-Syndrom, Inkontinenz, Schwindel, Spasmen und Krämpfe
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

5. Juni 2027, 09:00 - 18:30

6. Juni 2027, 09:00 - 13:30

[Baustädter, Verena](#)

### 3 UE Webinar / W14

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen: Stabilisieren und Binden
- Anwendungswissen/klinische Indikationen: Inkontinenz
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

7. Juni 2027, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

### 3 UE Webinar / W15

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen: Eliminieren Wind
- Anwendungswissen/klinische Indikationen: Schwindel, Krämpfe
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

14. Juni 2027, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)