

# Hormonelle Balance, harmonisches Immunsystem & Jing nähren

09. -30.09.2026

12 UE

TCM & westliche Arzneipflanzen / Phytotherapie

Aroma Akupunkt Therapie

Chinesische Diagnostik & Arzneimitteltherapie

Webinar(e)

Spezial-Seminar

DFP wird angesucht



Hormonelle Balance, harmonisches Immunsystem & Jing nähren	€ 342,00
---	----------

Zahlung online, auf Raten und auf Rechnung möglich.

**Leitung** Peter Holmes

**Peter Holmes** vermittelt in diesem Seminar einen **integrativen Therapieansatz, der Konzepte der chinesischen Medizin mit funktioneller Medizin verbindet**, um hormonelle Dysbalancen auf der Ebene des Jing-Qi gezielt zu adressieren. Dabei wird Jing als funktionelles Korrelat von Hormonen und Neurotransmittern verstanden und als zentrale regulatorische Ebene chronischer endokriner und psychosomatischer Störungen betrachtet.

Klinisch relevante Beschwerdebilder wie **Libidoverlust bei Männern und Frauen, Amenorrhö, Wechseljahrsymptome, vaginale Beschwerden sowie assoziierte affektive Störungen** werden im Kontext eines Jing-Mangels differenziert analysiert. Besonderes Augenmerk liegt auf der hohen Prävalenz und der häufig unzureichenden Thematisierung sexueller Dysfunktionen in der ärztlichen Praxis.

# Hormonelle Balance, harmonisches Immunsystem & Jing nähren

Vorgestellt werden diagnostische Strategien unter Einbeziehung von Zang-Fu- und Sechs-Zustände-Modellen sowie evidenzbasierte therapeutische Ansätze. Der gezielte Einsatz chinesischer und westlicher Phytotherapie sowie ätherischer Öle zur Modulation **hormoneller Regulationsmechanismen** wird praxisnah erläutert.

Ziel ist die Entwicklung differenzierter, ursachenorientierter Therapiekonzepte zur nachhaltigen Verbesserung hormonell bedingter Beschwerden auf somatischer und psychischer Ebene.

**Hinweis: Unterrichtssprache ist Englisch.**

## Lehrziele

Die Teilnehmer:innen lernen

- die drei Komponenten der sexuellen Reaktion sowie häufige Folgen sexueller Beschwerden wie Libidoverlust, Müdigkeit, Vaginitis, Depressionen und Unfruchtbarkeit kennen,
- die zwei primären und fünf assoziierten Muster hormoneller Ungleichgewichte, die zu psychosexuellen Beschwerden führen, zu verstehen,
- die spezifischen Funktionen und Wirkungen zentraler Hormone aus Sicht der chinesischen Medizin kennen,
- die neurochemischen Grundlagen der Sexualität sowie die Rolle von Hormonen und Neurotransmittern (Jing Qi) zu erfassen,
- warum und wie eine Dysbiose des Darmmikrobioms als Mitfaktor sexueller Funktionsstörungen wirkt,
- Vaginitis im Zusammenhang mit hormonellen Defiziten und Störungen des vaginalen Mikrobioms zu erkennen,
- grundlegende Behandlungsstrategien mit ätherischen Ölen und Kräutern zur Unterstützung der Hormonbalance anzuwenden,
- wichtige hormonell wirksame ätherische Öle und deren Einfluss auf Stimmung und Libido kennenzulernen,
- zentrale hormonwirksame Kräuter und deren Einsatzmöglichkeiten in der Praxis zu verstehen.

# Hormonelle Balance, harmonisches Immunsystem & Jing nähren

## Immunharmonie, hormonelle Balance & Jing nähren

Lerntyp	UE	KN 1230
Webinar	12	

### Webinare

Vortragende Peter Holmes

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / Webinar 1	9. Sep 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Peter Holmes</a> <a href="#">Online - zoom</a>
3 UE	Webinar / Webinar 2	16. Sep 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Peter Holmes</a> <a href="#">Online - zoom</a>
3 UE	Webinar / Webinar 3	24. Sep 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Peter Holmes</a> <a href="#">Online - zoom</a>
3 UE	Webinar / Webinar 4	30. Sep 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Peter Holmes</a> <a href="#">Online - zoom</a>